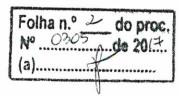


0305



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente

A(S) COMISSÃO (ÖES) DE:

Justica e Redação e de

Finanças e Organiento

PRESIDENTE

### PROJETO DE LEI

" INSTITUI NO CALENDÁRIO
OFICIAL DE DATAS E EVENTOS DO
MUNICÍPIO DE SÃO CAETANO DO
SUL, O 'JANEIRO BRANCO'
DEDICADO AOS CUIDADOS COM A
SAÚDE MENTAL E O BEM-ESTAR E
DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS."

Art. 1º Fica instituído e incluído no Calendário Oficial de Datas e Eventos do Município de São Caetano do Sul, o "Janeiro Branco" dedicado aos cuidados com a saúde mental e o bem-estar.

Art. 2º O Poder Executivo regulamentará a presente Lei, no que couber.

Art. 3º As despesas decorrentes da execução da presente Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 4º Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

hae



# 3

## Câmara Municipal de São Caetano do Sul

#### Justificativa

A Campanha Janeiro Branco tem como finalidade aproveitar o embalo simbólico e cultural da virada de ano (o eterno e antigo "Ano Novo, Vida Nova") para incentivar as pessoas a refletirem sobre suas vidas, os sentidos que as movem, as crenças que possuem, os tipos de relacionamentos que vivem, os objetivos a que se propõem e as suas próprias responsabilidades em relação à qualidade da Saúde Mental em suas existências individuais e sociais.

"Saúde Mental", em uma visão transdisciplinar, humanista e moderna, engloba tanto a ausência de transtornos mentais (ou doenças mentais) como, por exemplo, a Depressão, a Ansiedade Generalizada, a Esquizofrenia ou a Bipolaridade, como, também, a capacidade de o indivíduo reagir, equilibrada e adequadamente, às circunstâncias, condições e vicissitudes da vida, como, por exemplo, a pressão no trabalho, os desencontros amorosos, as cobranças da sociedade, as oportunidades da infância, as responsabilidades da vida adulta, as questões da senilidade etc.

Importa dizer ainda que, se levarmos em consideração que o ser humano é um ser biopsicossocioespiritual - conforme as mais modernas discussões científicas colocam -, falar em ¿Saúde Mental¿ também significa falarmos em indivíduos com capacidade de desenvolver e colocar em prática sentidos e propósitos próprios de vida, coerentes com os seus valores existenciais e necessidades espirituais.

Salienta-se ainda que, embora já estejamos no século XXI, muitas pessoas têm vontade de fazer psicoterapia, mas o preconceito e a vergonha as impedem de procurar um profissional. Ainda há pessoas que se sentem infelizes, angustiadas e nada fazem para mudar, valendo-se da crença "sou assim mesmo...". E o pior, acreditam que não podem mudar. Mesmo cada um tendo o direito de ser como quiser, todos podemos buscar viver melhor, mas muitas vezes isso envolve mudanças.

A Psicologia, com suas técnicas científicas, pode realmente ajudar as pessoas a viverem melhor, pois o objetivo maior é o autoconhecimento. É preciso deixar claro que quando se procura um profissional, ele não está lá para dar conselhos, julgar, dizer se você está certo ou errado, mas sim para pensar junto e ajudá-lo a chegar na verdade de quem você realmente é.



## Câmara Municipal de Pão Caetano do Pul

Procurar ajuda terapêutica é um sinal de coragem e maturidade. Mas infelizmente, o preconceito mistura-se com a ignorância, fazendo com que muitos deixem de se beneficiar do trabalho terapêutico, pois participar deste processo ainda é considerado "coisa de louco", quando na realidade, a alienação de si mesmo é que se torna o maior gerador de conflitos.

Neste teor de ideias, é que se solicita aos nobres pares desta Casa de Leis que aprovem a matéria em apreço, haja vista a importância da mesma como forma de ajudar todos aqueles que precisam de apoio para lutar contra a depressão ou qualquer mal que possa colocá-los em uma situação desconfortável.

Espero receber mercê dos meus Nobres Pares.

Plenário dos Autonomistas, 26 de janeiro de 2017.

MARCOS SERGIO G. FONTES (MARCOS FONTES) VEREADOR